

IGLU ELTERN-/ MUTTERBERATUNG der Stadt Linz

Kinderschutz



Programm September 2023 – August 2024

Information – Beratung – Unterstützung
Babytreff – Spielstube / Elterntreff

Soziales Jugend
und Familie

L_nz



Öffnungszeiten

Babytreff, 0 – 1 Jahre:

jeden Montag ab 9.00 – 11.30 Uhr

jeden Mittwoch ab 9.00 – 11.30 Uhr

Spielstube/Elterntreff, 1 – 3 Jahre:

jeden Dienstag ab 9.00 – 12.00 Uhr

jeden Donnerstag ab 14.00 – 16.30 Uhr

Eltern-/Mutterberatung:

jeden Montag ab 9.00 – 11.30 Uhr

jeden Donnerstag ab 9.00 – 11.30 Uhr

Stillgruppe:

jeden 1. + 3. Dienstag
im Monat ab 13.30 – 15.30 Uhr

Stillhotline:

Montag – Freitag ab 8.30 – 9.30 Uhr

☎ **siehe Seite 11**

IGLU Eltern-/Mutterberatung

Grestenbergerstr. 32

4020 Linz

☎ **(0732) 65 45 41**

E-Mail: petra.kirchschaeger@mag.linz.at

www.linz.at/emb.php

Anmeldungen bitte unter: karin.sipos@mag.linz.at
(mit Tel.Nr., Namen und Geburtsdatum des Kindes
und E-Mailadresse)

Liebe Mamas und Papas!

Die ersten Lebensjahre sind für die Entwicklung eines Kindes besonders wichtig. Eltern, die sich im Umgang mit ihrem Baby sicher fühlen, können hier das Fundament für eine gute Entwicklung im späteren Leben legen.



Die ersten Jahre sind für Eltern aber oft mit unterschiedlichen Gefühlen verbunden, die von Stolz und Freude bis zu Unsicherheit und Erschöpfung reichen können. Was braucht mein Baby eigentlich? Mache ich alles richtig?

Die Kinder- und Jugendhilfe hat eine Reihe von Angeboten, die allen Eltern frei zugänglich sind und ihnen die Möglichkeit bieten, Sicherheit zu gewinnen und Erfahrungen mit anderen Eltern auszutauschen.

Die IGLU-Beratungsstellen sind dazu ein wichtiges Standbein. Ich lade Sie ein, sich im IGLU die Unterstützung zu holen, die Sie im Baby-Alltag brauchen. Ich wünsche Ihnen eine schöne Zeit und Ihrem Kind einen guten Start ins Leben!

Michael Lindner
Kinderschutz-Landesrat

Liebe Eltern!

Linz ist ein guter Platz zum Leben – besonders für Familien. Zahlreiche wie auch vielfältige Kinderbetreuungsangebote helfen vor allem jungen Eltern jeden Tag, ihre familiären Aufgaben mit dem Berufsleben unter einen Hut zu bringen.



Linz bietet zahlreiche Betreuungseinrichtungen für die Jüngsten der Stadtbevölkerung: In den städtischen und privaten Krabbelstuben, Kindergärten sowie Horten stehen rund 12.600 Plätze für Kinder und Jugendliche zur Verfügung. Eine beeindruckende Zahl, die beweist, dass Linz für die jüngsten Bewohner:innen umfassende Angebote bereithält.

Rat und Hilfe in schwierigen Situationen erhalten Linzer Familien durch ein Netz an Beratungs- und Informationseinrichtungen.

Dazu leisten auch die vielzähligen Angebote in den Eltern-Mutter-Beratungsstellen einen wertvollen Beitrag.

Ich wünsche Ihnen abwechslungsreiche Stunden im IGLU und freue mich über Ihre Inanspruchnahme der vielfältigen Betreuungsangebote der Lebensstadt Linz.

Karin Hörzing
Vizebürgermeisterin

Unsere Mitarbeiterinnen



Petra Kirchschräger
(Leitung)
Sozialarbeiterin
Mediatorin



Yvonne Fischer
Sozialarbeiterin



**Dr.ⁱⁿ Theresa
Sandgruber-Mayr**
Ärztin für
Allgemeinmedizin



Dr.ⁱⁿ Martina Edinger
Ärztin für
Allgemeinmedizin



Mag.^a Nicola Six
Klinische- und
Gesundheitspsychologin



**Gertraud
Scheuringer**
Diplomierte Gesundheits-
und Krankenpflegerin mit
Spezialisierung auf Kinder-
und Jugendlichenpflege



**Angela Maria
Frantal**
Stillberaterin, IBCLC



Karin Sipos
Sekretärin

Liebe Familien!

Sind Sie Mutter, Vater, Oma, Opa ... eines Säuglings oder Kleinkindes bis zum **dritten Lebensjahr**? Dann laden wir Sie herzlich ein, uns im **IGLU** zu besuchen!

In gemütlicher, kindgerechter Atmosphäre können Sie...

- ♦ andere Eltern treffen und Erfahrungen austauschen
- ♦ mit Ihrem Baby/Kleinkind spielen und Neues ausprobieren
- ♦ Entspannung und Abwechslung finden
- ♦ Information und Beratung zu Themen wie Pflege, Ernährung, Gesundheit, Entwicklung, Erziehung und Förderung bekommen



kann Ihr Kind...

- ♦ sich im Spiel mit Gleichaltrigen ausprobieren und Freunde finden
- ♦ neue Erfahrungen sammeln

Wir unterstützen und begleiten Sie in belastenden Situationen,

wenn Ihr Baby / Kleinkind...

- ♦ nicht ausreichend schläft, nachts häufig aufwacht, nicht alleine einschlafen kann
- ♦ viel weint und sich schwer beruhigen lässt
- ♦ zu wenig bzw. unregelmäßig trinkt oder isst
- ♦ spielt anstatt zu essen
- ♦ nicht folgen will und trotzt...

wenn Sie...

- ♦ erschöpft sind und nicht weiter wissen
- ♦ Konflikte in der Partnerschaft haben
- ♦ sich häufig alleingelassen fühlen



Unser IGLU-Garten

Angebote

Folgende Angebote sind **kostenlos** und können **ohne Anmeldung** besucht werden:

Babytreff

jeden Montag ab 9.00 – 11.30 Uhr
jeden Mittwoch ab 9.00 – 11.30 Uhr

- ♦ Eltern mit Babys bis zum 1. Lebensjahr
- ♦ mit Sozialarbeiterin oder Psychologin

Spielstube / Elterntreff

jeden Dienstag ab 9.00 – 12.00 Uhr
jeden Donnerstag ab 14.00 – 16.30 Uhr

- ♦ Eltern mit Kleinkindern ab dem 1. Lebensjahr
- ♦ mit Sozialarbeiterin und Psychologin

Eltern-/Mutterberatung

jeden Montag ab 9.00 – 11.30 Uhr
jeden Donnerstag ab 9.00 – 11.30 Uhr

- ♦ mit Ärztin, Diplomierten Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Spezialisierung auf Kinder- und Jugendlichenpflege oder Sozialarbeiterin und Psychologin
- ♦ Einzelberatung ist in jeder Muttersprache nach Vereinbarung möglich.

Dieses Angebot wurde in Zusammenarbeit mit dem Integrationsbüro der Stadt Linz entwickelt und ist für die Besucher*innen kostenlos!

Beratung

durch die Psychologin/Sozialarbeiterin ist während unserer **Angebote** möglich. Es können auch **Termine** vereinbart werden.

Stillrunden

Sie möchten Ihr Kind gerne stillen. Nicht immer ist das so einfach, viele Fragen tauchen auf. In der Stillrunde haben Sie die Möglichkeit Information und kompetente Beratung zu erhalten, sowie zum Erfahrungsaustausch mit anderen Frauen. Die Teilnahme ist bereits in der Schwangerschaft sehr empfehlenswert!

Die Stillgruppenthemen sind ein Grundgerüst. **Ihre aktuellen Fragen haben immer Vorrang.**

Stillgruppe

1. + 3. Dienstag / Monat 13.30 – 15.30 Uhr

- ♦ Hilfe und Unterstützung beim Stillen
- ♦ Erfahrungsaustausch
- ♦ mit Stillberaterin

Telefonische Auskunft "Stillhotline"

Montag bis Freitag 8.30 – 9.30 Uhr
(0732) 30 10 56 – 23



Die Teilnahme ist kostenlos.

Leitung: Angela Maria Frantal
(IBCLC - international geprüfte Stillberaterin,
Fachberaterin Emotionelle Erste Hilfe)

Stillgruppenthemen 2023

1. + 3. Dienstag im Monat 13.30 – 15.30 Uhr

- 05.09.23** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 19.09.23** ergänzen statt ersetzen – wie Beikost beim Stillkind eingeführt wird
- 03.10.23** WELTSTILLWOCHE
- 17.10.23** Einschlafstillen – erlaubt, verpönt, umstritten?
- 07.11.23** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 21.11.23** Stillend durch die Schnupfenzeit
- 05.12.23** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 19.12.23** Die „stillste“ Zeit im Jahr



Stillgruppenthemen 2024

1. + 3. Dienstag im Monat 13.30 – 15.30 Uhr

- 02.01.24** KEINE Stillgruppe!!!
- 16.01.24** Vom Umgang mit der Milchpumpe und gepumpter Muttermilch
- 06.02.24** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 20.02.24** Wenn die Brust schmerzt + Vorteile von verschiedenen Anlegetechniken
- 05.03.24** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 19.03.24** Zuviel – zuwenig – wie man die Milchmenge regulieren kann
- 02.04.24** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 16.04.24** Das Stillkind am Familientisch
- 07.05.24** KEINE Stillgruppe!!!
- 21.05.24** Stillrhythmus, Wachstumsschübe und Dauernuckeln
- 04.06.24** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 18.06.24** Stillen im Sommerurlaub
- 02.07.24** AAA+ (Aktuelles – Austausch – eure Anliegen ...)
- 16.07.24** Wann ist der richtige Zeitpunkt zum Abstillen für uns?

Zusatzangebote

Auch die folgenden Zusatzangebote sind **kostenlos**, wir ersuchen um **telefonische Voranmeldung mit Name, Telefonnummer, E-Mail-Adresse, Name und Geburtsdatum des Kindes**:

☎ (0732) 65 45 41

oder E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Sie können sich auch gerne persönlich bei uns anmelden. Bei allen Zusatzangeboten sind auch Ihre Kinder herzlich willkommen.



Tragen und Getragen werden

Tragen ist liebevoller Körperkontakt und fördert die gesunde Entwicklung des Kindes. Eltern erleichtert das Tragen den Alltag. Sie können sich beraten lassen, wenn Sie Ihr Kind gerne tragen möchten und offene Fragen zum Thema Tragen haben, neue Bindevarianten kennen lernen wollen, Informationen über Tragetücher und andere Tragehilfen brauchen.

Kurze Auskünfte sind ohne Termin jeden Donnerstag während der Eltern-/Mutterberatung möglich. Für längere Beratungen wird eine telefonische Terminvereinbarung empfohlen:



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung unter ☎ **0664 84 11 830**

E-Mail: gertraud.scheuringer@mag.linz.at

Leitung: Gertraud Scheuringer
(Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Spezialisierung auf Kinder- und Jugendlichenpflege, Zertifizierte Trageberaterin)

Babymassage

"Mit achtsamen Berührungen das gemeinsame Leben beginnen"

Ein Baby erlebt sich und seine Welt über Berührung und dem Gefühl, das dadurch ausgelöst wird. Jeder Moment einer gelungenen Begegnung mit dem Baby ist wertvoll und kann durch Massage gefördert werden. Wir lernen dabei, die Signale des Kindes besser zu verstehen und liebevoll darauf zu reagieren.

Eine wohltuende Zeit für Babys und Eltern, die sich und dem Baby etwas Gutes tun möchten ohne dabei ein bestimmtes "Ziel" erreichen zu müssen.

Für Mütter/Väter mit Babys von 2 bis 5 Monaten

Termine:

5x ab Mi., 20. September 2023 9.30 – 11.00 Uhr
5x ab Mi., 08. November 2023 9.30 – 11.00 Uhr
5x ab Mi., 10. Jänner 2024 9.30 – 11.00 Uhr
5x ab Mi., 06. März 2024 9.30 – 11.00 Uhr
5x ab Mi., 08. Mai 2024 9.30 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: Donnerstag von 9.00 – 12.00 Uhr
unter ☎️ (0732) 65 45 41

E-Mail: gertraud.scheuringer@mag.linz.at

Leitung: Gertraud Scheuringer
Diplomierte Gesundheits- und
Krankenpflegerin mit Spezialisierung
auf Kinder- und Jugendlichenpflege)

„Wie kann ich mein Kind beim Sprechenlernen unterstützen?“

Die Veranstaltung richtet sich vor allem an Eltern mit Kindern im 1. und 2. Lebensjahr.

An diesem Nachmittag beschäftigen wir uns mit der Sprachentwicklung und der hilfreichen Förderung durch Spiel und Sinne.

Wir möchten Ihnen Tipps geben, wie Sie Ihr Kind beim Sprechenlernen spielerisch unterstützen können.

Termine:

Mo., 20. November 2023 14.30 – 16.30 Uhr
Mo., 11. März 2024 14.30 – 16.30 Uhr
Mo., 17. Juni 2024 14.30 – 16.30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎️ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Martina Hack-Weinberger
(Logopädin)

Zahngesundheit: Nachmittag für Eltern und Kinder

Das folgende Angebot
findet in Kooperation mit
der PROGES AKADEMIE statt.



Sie erhalten Informationen über folgende Themen:
Kiefer- und Zahnbildung ab der Geburt (Zahndurchbruch), Stillen, Flasche, Kariesentstehung, praktische und wirksame Mundhygiene ab dem 1. Zahn,...

Termine:

Mo., 02. Oktober 2023	14.30 – 16.30 Uhr
Mo., 18. März 2024	14.30 – 16.30 Uhr
Mo., 13. Mai 2024	14.30 – 16.30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Elisabeth Kaar
(Zahngesundheitserzieherin PROGES)

Schauen, wischen, klicken

Das folgende Angebot
findet in Kooperation mit
dem Institut Suchtprävention
(PRO MENTE OOE) statt.



Schon kleine Kinder begeistern sich für die Bilder, die ihnen von Fernseher, Smartphone oder Tablet entgegenleuchten.

Was macht die Faszination dieser Medien aus?
Wie harmlos, entwicklungsfördernd oder schädlich sind sie?

Wie können wir den Umgang mit Medien möglichst verantwortungsvoll gestalten?

Eingeladen sind alle interessierten Eltern und Erziehenden.

Termine:

Mo., 09. Oktober 2023	14.30 – 16.00 Uhr
Mo., 22. Jänner 2024	14.30 – 16.00 Uhr
Mo., 10. Juni 2024	14.30 – 16.00 Uhr



© Anatoly Tipliyashin / Fotolia

Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Andrea Schrattenecker
(Institut Suchtprävention)

Grenzen setzen - und was tun, wenn sich mein Kind nicht daran hält?

Ein Kind, das die Welt entdeckt, lernt erst nach und nach, welche Grenzen es einhalten muss und welche es selbst bestimmen kann. Sinnvolle Grenzen sollen Ihrem Kind Sicherheit bieten und seine Entwicklung behutsam lenken.

Dabei ist für Eltern die Fähigkeit, fest zu bleiben ebenso erforderlich wie Nachgeben und die Bereitschaft zu Kompromissen. Auf diese Weise werden dem Kind feste Orientierungspunkte geboten.

In dieser Elternrunde sollen Fragen beantwortet sowie Anregungen gegeben werden, wie Eltern ihren individuellen Weg in der Erziehung finden können.

Termine:

Fr., 24. November 2023 09.30 – 11.00 Uhr
Fr., 12. April 2024 09.30 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Nicola Six
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Schlafen und Wachen - wie Kinder und ihre Eltern zu ruhige(re)n Nächten finden

Für manche Eltern ein Traum: Nur einmal eine Nacht durchschlafen! Für andere ist der Abend zermürbend, oft dauert es Stunden, ehe das Kind in den Schlaf findet. Dabei lassen sich Eltern einiges an „Einschlafhilfen“ einfallen - schließlich wollen sie ja nur das Beste für ihr Kind.

Auf Fragen wie: „Wie viel Schlaf braucht mein Kind?“ „Warum wacht es nachts so oft auf?“ sollen gemeinsam Antworten gefunden werden. Es geht um die Sicherheit der Eltern im Umgang mit ihren Kindern und um die Lebensqualität für alle in der Familie.

Termine:

Fr., 19. Jänner 2024 09.30 – 11.00 Uhr
Fr., 17. Mai 2024 09.30 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Nicola Six
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

„Weg mit der Windel – spielend sauber werden!“

Sauber zu werden ist für ein Kind eine ganz neue Aufgabe und zugleich eine Herausforderung. Es kann sein, dass die Übungsperiode für die Eltern zu einer recht stressigen Zeit wird. Warum es sich lohnt hier geduldig zu sein, soll unter anderem Thema der Elternrunde sein.

Weiters sollen Fragen wie - „wieso es für Kinder in dieser Phase so wichtig ist selbst zu entscheiden“ und „weshalb es nicht nur um „Blase und Co“ geht“ – gemeinsam besprochen werden.

Termine:

Fr., 06. Oktober	2023	09.30 – 11.00 Uhr
Fr., 16. März	2024	09.30 – 11.00 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Nicola Six
(Klinische- und Gesundheitspsychologin)

Ernährung von Kindern im 1. Lebensjahr

Das folgende Angebot findet in
Kooperation mit der ÖGK statt.



Anfangs ist es einfach: Stillen ist die natürlichste und praktische Art Ihrem Kind alles zur Verfügung zu stellen, was es benötigt. Doch es kommt der Zeitpunkt, an dem Ihr Baby mehr braucht. Jetzt gilt es, das Kind nach und nach mit einzelnen Lebensmitteln vertraut zu machen, um so den Grundstein zu seiner Gesundheit zu legen. In speziellen Ernährungsworkshops gibt Ihnen die ÖGK wertvolle Tipps für die Beikost Einführung inklusive Breikost- zubereitung.

Termine:

Fr., 13. Oktober	2023	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 12. Jänner	2024	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 08. März	2024	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 24. Mai	2024	9.00 – 11.30 Uhr

Hinweis:

Bitte Behälter
(Plastikgeschirr,
Dose mit Deckel)
mitnehmen!



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Iris Huber
(Ernährungswissenschaftlerin ÖGK)

Ernährung von 1 – 3 jährigen Kindern

Das folgende Angebot findet in Kooperation mit der ÖGK statt. 

Unsere Kinder sollen gesund aufwachsen. Eine richtige Ernährung ist dabei ein wichtiger Grundstein. Dieser Ernährungsworkshop richtet sich an Eltern mit Kindern vom 1. bis zum 3. Lebensjahr und sieht sich als Hilfestellung beim Übergang zur Familienmahlzeit. Die Inhalte orientieren sich an den neuesten wissenschaftlichen Erkenntnissen und sollen Sicherheit vermitteln, wie Sie Ihr Kleinkind gesund und richtig ernähren.

Termine:

Fr., 03. November 2023	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 02. Februar 2024	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 07. Juni 2024	9.00 – 11.30 Uhr

Hinweis: Beim „Familienkochen“ wird Kleinkindkost selbst gekocht.



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Iris Huber
(Ernährungswissenschaftlerin ÖGK)

Familienkochen

Das folgende Angebot findet in Kooperation mit der ÖGK statt. 

Kleinkindertaugliche Rezeptideen bilden den Inhalt dieses Kochtreffs. Gemeinsam bereiten wir Speisen zu, die sogar Gemüsemuffel überzeugen werden. Für Kostproben zum mit nach Hause nehmen Plastikbehälter mitbringen!

Darüber hinaus werden die Rezepte durch Servier-vorschläge, Variationen und Informationen ergänzt.

Termine:

Fr., 10. November 2023	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 09. Februar 2024	9.00 – 11.30 Uhr
Fr., 14. Juni 2024	9.00 – 11.30 Uhr

Hinweis: Bitte Behälter (Plastikgeschirr, Dose mit Deckel) mitnehmen!



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Mag.^a Iris Huber
(Ernährungswissenschaftlerin ÖGK)

Unfallverhütung im Haushalt

„Hallo, hier bin ich – aber sicher!“

Bevor man sich umsieht, kann ein Baby seinen Körper drehen, nach Dingen greifen und wird „mobiler“. Kleinkinder sind neugierig und voller Entdeckungslust. Viele Unfallgefahren lassen sich vorbeugend vermindern oder ganz vermeiden. Vortrag und Zeit für Fragen.

Termin:

Mo., 06. November 2023 14.30 – 16.30 Uhr
Mo., 26. Februar 2024 14.30 – 16.30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Elisabeth Auzinger
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Spezialisierung auf Kinder- und Jugendlichenpflege

Kind an Bord

„Richtig verreisen und gesund heimkehren!“

An diesem Nachmittag sprechen wir über Themen, die mit der Urlaubszeit und Reisen zu tun haben. Gut vorbereitet, wird der Urlaub zur Erholung für die ganze Familie. Vortrag und Zeit für Fragen.

Termin:

Mo., 15. April 2024 14.30 – 16.30 Uhr



Die Teilnahme ist kostenlos.

Anmeldung: ☎ (0732) 65 45 41

E-Mail: karin.sipos@mag.linz.at

Leitung: Elisabeth Auzinger
Diplomierte Gesundheits- und Krankenpflegerin mit Spezialisierung auf Kinder- und Jugendlichenpflege

Sommerfest

Wir feiern mit Spiel, Spaß und den IGLU-Besucher*innen ein Fest.

Wir laden dazu herzlich alle Mütter, Väter, Omas und Opas mit Ihrem Baby und/oder Kleinkind ein. Größere Geschwister können gerne mitgebracht werden. Spielstationen halten unsere kleinen Gäste bei Laune. Für Essen und Trinken ist gesorgt.

Termin:

Do., 20. Juni 2024

14.00 – 18.00 Uhr

Wir freuen uns auf Ihr Kommen und ein gemütliches Beisammensein in unserem IGLU-Garten.

Ihr Iglu Team



Raum für Notizen:

Raum für Notizen:



IGLU Eltern-/Mutterberatung
Grestenbergerstr. 32
4020 Linz

☎ +43 732 65 45 41

E-Mail:

karin.sipos@mag.linz.at

www.linz.at/emb.php



**Sie erreichen uns mit den Verkehrsmitteln
der Linz Linien GesmbH,
Buslinie 27, Haltestelle Grüne Mitte.**

Impressum:Magistrat Linz, SJF

Layout: PZS/ZE-Druckerei, Edith Durstberger

Fotos: [fotolia.com](https://www.fotolia.com), [pixelio.com](https://www.pixelio.com), OEGK, SJF, M. Dworschak_Stadt Linz

Druck: [Mittermüller](#) / [Salzkammergut-Druck](#), August 2023