

Eltern Tratsch – mobiles Elterncafe 2024

Veranstaltungen im Volkshaus Franckviertel

Gesunde Ernährung in der Kindheit

Hermine Schachermayer,

Dipl Diätologin und Diabetesberaterin

Ernährung und Bewegung: Bausteine einer gesunden Entwicklung

Mittwoch, 20.03.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

„Nur noch dieses eine Level“

Vogl David,

Institut für Suchtprävention

Wie begleite ich mein Kind in der Welt der Digitalen Medien

Donnerstag, 04.04.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Die kleine Hausapotheke

Dr.ⁱⁿ Maria Forster-Kobler

Erfahren Sie, wie Sie die Gesundheit Ihrer Familie schützen können.

Tipps zur Zusammenstellung einer einfachen Hausapotheke.

Mittwoch, 24.04.2024, 17.00 – 19.00 Uhr

Volkshaus Franckviertel (Franckstraße 48, 4020 Linz)

Wir bitten Sie, sich für die Veranstaltungen im Volkshaus vorab anzumelden, um sicherzustellen, dass wir genügend Plätze für alle Teilnehmenden haben.

Falls sie eine Kinderbetreuung benötigen, geben Sie das bitte bei der Anmeldung bekannt.

Ein gemeinsamer Eltern-Kind Schwerpunkt von
VHS Linz, KiFaz (Anastasius-Grün-Straße 4a) und
KiFaZ (Garnisonstraße 38)

Die verflixten ersten drei Jahre – wenn Eltern sein schwer fällt

VHS Vortragsreihe und Eltern Tratsch –
Mobiles ElternCafe 2024

Wissensturm und Volkshaus Franckviertel



Kinder- und
Familienzentrum **Linz**

Volkshoch
schule **Linz**

Kinder- und
Familienzentrum **Linz**

Volkshoch
schule **Linz**

Die ersten Lebensjahre unserer Kinder sind schön, bringen aber gleichzeitig eine Menge neuer Herausforderungen mit sich. Mit den **Eltern-Vorträgen im Wissensturm** und dem **Eltern Tratsch – Mobiles ElternCafe im Franckviertel** möchten wir Eltern praxisbezogen mit allen wichtigen Informationen und Tipps versorgen, die sie für die so wichtigen Lebensjahre ihrer Kinder benötigen.

Vortragsreihe Wissensturm

Die verflixten ersten drei Jahre wenn Elternsein schwer fällt

Eltern sein bringt eine Menge Veränderungen und neue Anforderungen mit sich, insofern als sich die Eltern in ihre neue Rolle erst noch einfinden müssen. Vor allem die ersten drei Lebensjahre, wenn die Kinder noch unselbstständig und stark auf die Unterstützung der Eltern angewiesen sind, stellen hier eine große Herausforderung dar. An drei Abenden widmen wir uns diesen „schwierigen“ ersten drei Jahren.

Die großen Baustellen in der Kinderernährung – und wie man sie bewältigt

Renée Dammerer

Dipl. Gesundheits- und Krankenpflegerin,

Dipl. Ernährungstrainerin (inkl. Kinderernährungspädagogin)

Welche großen Baustellen gibt es in der Ernährung unserer Kinder? Warum haben unsere Kinder immer öfter ein Problem mit ihrem Gewicht und welche Auswirkung hat diese Problematik auf sie? Emotionales Essen bei Kindern – wie durchbreche ich diesen Kreislauf? Wie bringe ich mehr Gemüse in mein Kind? Auch dem großen Thema „Getränke“ schenken wir Aufmerksamkeit. Inspirationen für ein gesundes, abwechslungsreiches „Jausenbrot“ werden mitgegeben.

Mittwoch, 20.3.2024, 19.00 Uhr

Schreien, Bizzeln, Wutanfälle

Christine Pibinger

Kindergartenpädagogin, Sonder- und Heilpädagogik,

Gordon Familientrainerin, Elterncoaching

Wenn Kinder ihr „ICH“ entdecken, ist das „ICH will“ ein täglicher Begleiter. Schreien, Bizzeln und Wutanfälle finden statt, weil Mama anderer Meinung ist, oder weil das gerade nicht möglich ist, was das Kind sich vorstellt. Gute Ratschläge bekommt man in solchen Situationen oft gratis und unerwünscht von allen Richtungen. An diesem Abend gibt es Antworten darauf, was in diesen Momenten in den Kindern vorgeht. Wie wirkt sich das Verhalten der Eltern auf das Kind aus? Was kann ich als Elternteil tun, wenn mein Kind „außer sich“ ist, wie kann ich mein Kind wieder beruhigen und Wutanfälle verhindern?

Mittwoch, 17.4.2024, 19.00 Uhr

Babylese – Die Signale des Babys sehen und verstehen

Sonja Haas

Dipl. Kinderkrankenschwester,

Familienmentorin, Basic Bonding Gruppenleiterin

Wie erkenne und lese ich die Signale meines Babys und wie reagiere ich auf das Weinen meines Babys und stelle sein Wohlbefinden wieder her? An diesem Abend erfahren Sie mehr zu einfachen Griffen der Babymassage, erhalten Tipps beim Zuhnen oder bei Bauchweh und Schnupfen. werdende Eltern sind auch herzlich willkommen.

Mittwoch, 8.5.2024, 19.00 Uhr

Wissensturm, Seminarraum 15.04

Karten an der Abendkasse: € 6,- / € 3,- (ermäßigt)



**Elternbildungsgutscheine
werden entgegengenommen**