



GEMEINSAM GESUND IN LINZ

LINZER GESUNDHEITSTAG 2023



*#Wir schaffen
Gesundheit*

www.linzer-gesundheitstag.at

Neues Rathaus Linz, Festsaal
Hauptstraße 1 – 5, 4040 Linz

Der Linzer Gesundheitstag wird ermöglicht
von Gesundheitsstadtrat Dr. Michael Raml.

FREITAG,
29. SEPT.
13 bis 18 Uhr



L_nz

PROGES
Wir schaffen Gesundheit

Programm

Eintritt
frei!

13:00 Uhr
bis
18:00 Uhr

- ✓ **Interaktive Informations- und Mitmachstände**
zu Frauengesundheit, Herzgesundheit, Erste Hilfe,
gesunde Ernährung, Selbsthilfe u.v.m.
- ✓ **Mini-Workshops**
zur körperlichen, psychischen und sozialen Gesundheit
- ✓ **Vorfürungen**
- ✓ **Gesundheitsmessungen**
Blutzucker, Sauerstoffsättigung, Blutdruck
- ✓ **Gewinnspiele**

- 13:00 Uhr **Start Gesundheitstag**
- 14:00 Uhr **„Frauengesundheit – warum sind Frauen anders als Männer krank?“**
Kurz-Vortrag von Mag.^a Dr.ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger
- 15:30 Uhr **„Stress und Resilienz – was können wir tun um besser zu leben?“**
Kurz-Vortrag von Mag.^a Dr.ⁱⁿ Anna Maria Dieplinger



Mag. a Dr. in Anna Maria Dieplinger

ist Expertin für Frauengesundheit, Sozialwissenschaftlerin, Autorin,
Lehrende an Universitäten und Fachhochschulen und Diplomierte
Gesundheits- und Krankenpflegeschwester